

L'INTEMPOREL

Résidence médicalisée

Tiers Temps

Saint-Quentin

Les Semis



**LES ANIMATIONS
DU MOIS**

**LES INFORMATIONS
COLLABORATEURS**

**LES INFOS
PRATIQUES**

SOMMAIRE

L'ÉDITO	PAGE 3
RETOUR DANS LE PASSE	PAGE 4
RETOUR DANS LE PASSE DE LA RÉSIDENCE	PAGES 5-8
LA PAGE DES RÉSIDENTS	PAGE 9
DES DATES A RETENIR	PAGE 11
ZOOM SUR LE REGLEMENT DE FONCTIONNEMENT	PAGES 12-13
PETITES NOUVELLES DES RESIDENTS	PAGE 15
CITOYEN AVANT TOUT	PAGE 16
PRESENTATION DES COLLABORATEURS	PAGE 17
LE PETIT MOT DES ENCADRANTS...	PAGES 18
FAIRE REMONTER UNE INFORMATION ?	PAGE 23
TRANSMETTRE VOS IDEES ET OBSERVATIONS	PAGES 24-25

L'ÉDITO

Claire VAN VLIERBERGE, Directrice

Chers résidents, chères familles,

Le mois de mars annonce l'arrivée du printemps, des beaux jours et des semis.

Pour faire suite aux échanges que nous avons eu avec les membres du Conseil de la Vie Sociale, dans le cadre de l'amélioration de la qualité des prestations auprès des résidents et dans le cadre de l'amélioration de la qualité de vie au travail, nous travaillons depuis plusieurs mois à une nouvelle organisation de l'activité des professionnels à vos côtés.

Ainsi, à la fin du mois de mars les horaires des collaborateurs de terrain seront modifiés. Nous nous accorderons une phase d'observation puis pourrons procéder à des ajustements.

Nous souhaitons que ces changements soient bénéfiques pour chacun d'entre vous, c'est pourquoi nous serons à l'écoute de vos ressentis. N'hésitez pas à nous en faire part au travers de la boîte à idée située dans le couloir de la salle à manger Gourmandise.

D'autre part, vous l'avez sans doute remarqué, un trombinoscope a trouvé sa place dans le couloir de la salle à manger Gourmandise. Nous allons profiter des beaux jours pour prendre en photo l'ensemble des collaborateurs afin de vous aider à les identifier.

Au plaisir de vous rencontrer !

Claire VAN VLIERBERGE

LES INFOS PRATIQUES

ACCÈS INTERNET

Wifi gratuit sur demande à l'accueil !

COIFFURE, PÉDICURE ET ESTHÉTIQUE

Pour un rendez-vous adressez-vous auprès de l'accueil.

LA DÉPANNE

Besoin d'un produit ?
Papier, piles, dentifrice,
Contactez Marine l'animatrice

CULTE

Mme. SALEMBIEN et Mme SERET accompagnent les résidents de foi Catholique.
Le calendrier des messes est disponible à l'accueil.

INVITATIONS

Invitez pour un repas vos familles et amis !
La résidence met à votre disposition un salon privé.
Réservez à l'avance !

COURRIER

Ne vous déplacer pas à la poste ! Une boîte est à votre disposition dans le hall d'accueil !

RETOUR DANS LE PASSE

Les grands événements historiques de Mars

ÇA S'EST PASSÉ LE 13 MARS 1781

Découverte d'Uranus

L'astronome William Herschel découvre la planète Uranus.

Au départ, il pensait avoir trouvé... une comète.

Même les grandes découvertes commencent parfois par une erreur.

ÇA S'EST PASSÉ EN MARS 1953

Une statuette oubliée

Lors des Oscars remportés par Walt Disney, il a gagné... 4 statuettes en une soirée (un record à l'époque).

Problème : il en a presque oublié une en coulisses.

Quand on gagne trop, on ne sait plus où poser les trophées.

ÇA S'EST PASSÉ LE 27 MARS 1977

Une réunion un peu trop longue

Ce jour-là, dans l'aéroport de Tenerife, deux avions sont restés bloqués longtemps sur la piste à cause du brouillard et d'embouteillages aériens.

Des passagers plaisantaient sur le "retard interminable"...

Malheureusement, la situation a tourné au drame (collision historique). Comme quoi, même une journée qui commence banalement peut basculer.

ÇA S'EST PASSÉ LE 31 MARS 1889

La Tour Eiffel...détestée !

À son inauguration, de nombreux artistes parisiens la trouvaient affreuse.

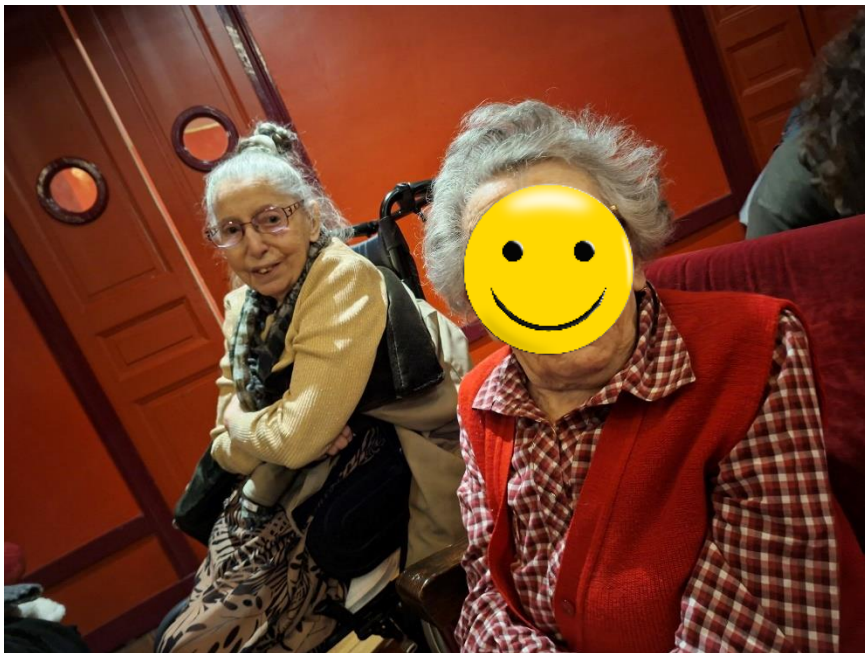
L'écrivain Guy de Maupassant déjeunait souvent... dans le restaurant de la tour. Pourquoi ?

Parce que c'était, disait-il, le seul endroit de Paris où il ne la voyait pas.

RETOUR DANS LE PASSE DE LA RÉSIDENCE

Un retour en image sur le mois de Février

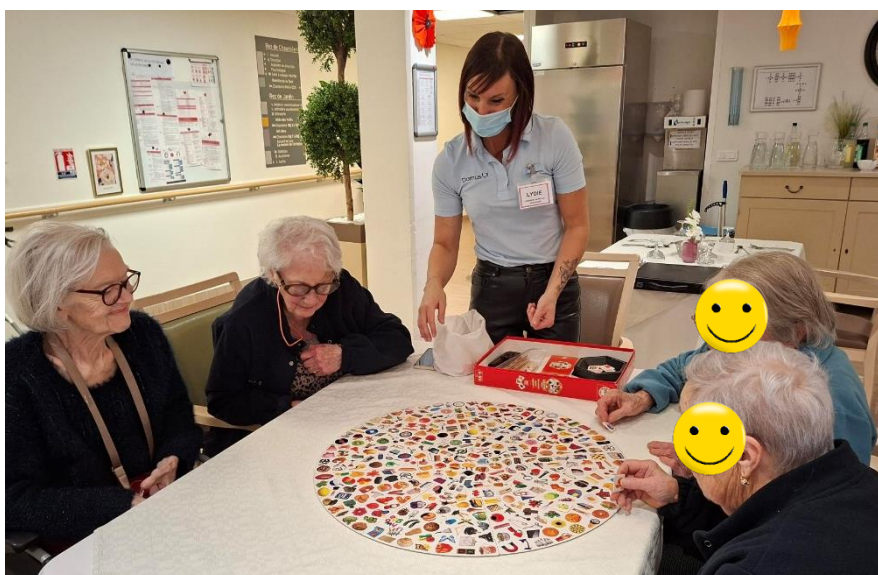
Le printemps arrive à grand pas nous avons hâte d'ouvrir les portes pour aller nous promener dans le jardin ☺ Encore un beau mois avec la projection au Théâtre Jean Vilar du magnifique projet auquel certains résidents ont participé avec la reporter Isabelle SERRO. Isabelle reviendra dans les prochains mois pour vous proposer une conférence sur un de ses reportages. Merci d'avoir participé à ce projet, la projection était un moment très émouvant.



On fait des nouvelles expériences à tout âge. Un petit tour de manège pour accéder au théâtre ☺

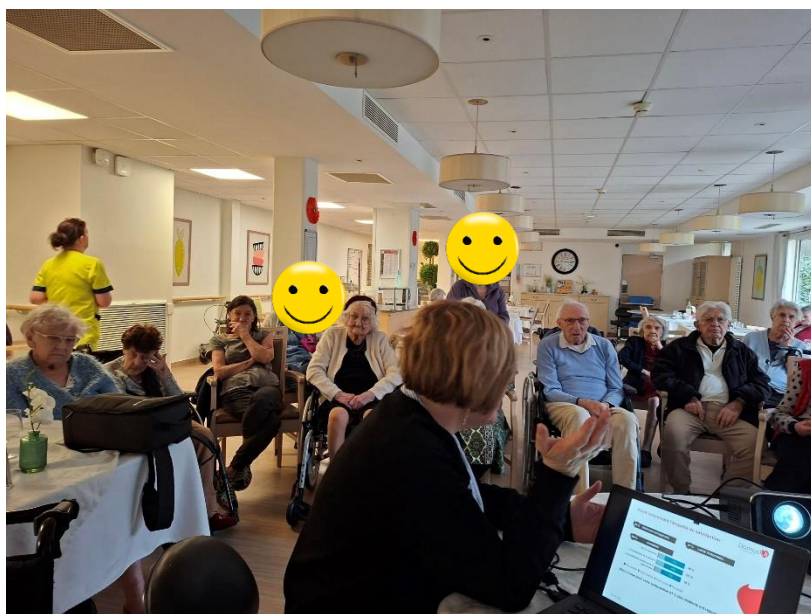


Après-midi jeux de société avec les usagers de l'accueil de jour ☺



BONNE NOUVELLE :
Les volontaires d'Unicité, Mallaury et Margot ont souhaité passer une journée de plus à vos côtés. Désormais elles sont présentes les mardis et mercredis de 10h-12h/14h-18h. N'hésitez pas à les solliciter si vous souhaitez passer un moment avec elles : discussion, jeux, etc.

La commission hébergement a eu lieu ce mois-ci, le moment pour Françoise de vous présenter les dernières nouveautés et d'échanger sur les différentes thématiques, linge, service, espaces extérieurs, dans le but de toujours améliorer nos services au quotidien. Merci à tous pour votre participation.



Pour information :

Julien s'est rendu au tout début du mois au forum des lycée Collard Noël afin de présenter aux élèves ce qui est fait au sein de la résidence Tiers Temps 😊



Les anniversaires du mois :

Un grand merci à
Monsieur
Delongchamps
d'être venu
bénévolement
animé ce bel
après-midi



LA PAGE DES RÉSIDENTS

A vos plumes !!

Hommage à Madame Monique Babillot

C'est avec beaucoup d'émotion que nous souhaitons rendre hommage à Madame Monique Babillot, Présidente du Conseil de la Vie Sociale de la Résidence Tiers Temps.

Madame Babillot a marqué la vie de notre résidence par son engagement sincère et constant. Elle est à l'origine de la page des résidents, cet espace précieux où chacun d'entre vous a pu, au fil du temps, partager des anecdotes, des souvenirs, des instants de vie. Cette page continuera de vivre, car elle est devenue un véritable atout pour notre journal et un trait d'union entre nous tous.

Toujours investie, Madame Babillot fournissait également à Marine les informations pour le journal : les événements passés, les rubriques « Saviez-vous ». Grâce à elle, notre journal reflétait fidèlement la richesse et la vitalité de la vie au sein de la résidence.

Les résidents la décrivent comme une personne gentille, bienveillante et rigolote. Alain nous confie qu'elle l'a aidé et encouragé à intégrer le Conseil de la Vie Sociale, preuve de sa capacité à faire émerger l'implication et la confiance chez chacun.

Nous garderons en mémoire les nombreux moments de rigolade partagés lors des causeries, ces instants simples et chaleureux qui resteront gravés dans nos cœurs. Madame Babillot était toujours très à l'écoute et défendait avec conviction les intérêts de chacun lors des différentes commissions et réunions du CVS.

Son engagement, sa bonne humeur et son dévouement ont profondément marqué la vie de la Résidence Tiers Temps. Merci Madame Babillot, pour tout ce que vous avez apporté à chacun d'entre nous. Votre empreinte restera vivante au sein de notre résidence

FIL ROUGE DE L'ANNEE 2026 : UNE ANNEE A LA FERME

Mois	Thème
Janvier	Les animaux de la ferme
Février	La Laine et les moutons
Mars	Les semis
Avril	Le poulailler
Mai	La traite et les produits laitiers
Juin	Le potager
Juillet	La moisson
Août	La ferme en été
Septembre	La récolte
Octobre	Les animaux et fruits de l'automne
Novembre	Vendange
Décembre	Marché de Noël

DES DATES A RETENIR POUR LE MOIS DE FEVRIER

Les dates à retenir

- **Changement d'heure : nuit du samedi 7 au dimanche 8 mars**
- **Groupe de parole France Parkinson : Mercredi 18 Mars à 15h00 à la résidence Quentin de La Tour**
- **Commission Restauration : Mercredi 18 Mars à 15h00**
- **Repas à thème : jeudi 19 Mars à partir de 12h15**
- **Groupe de parole France Alzheimer : mardi 24 Mars à 14h00**
- **Loto : mercredi 25 mars à 15h15**
- **Anniversaire du mois : jeudi 26 Mars à 15h15**
- **Audition des élèves du conservatoire : mercredi 1^{er} avril à 15h30**

Bon à Savoir

Vous souhaitez suivre l'actualité de la résidence en temps réel ?



Téléchargez l'application FamilyVi et demandez à Marine l'animatrice ou à l'accueil votre code résident ! Nous sommes heureux de partager chaque jour avec vous le quotidien des résidents et des équipes.

ZOOM SUR LE REGLEMENT DE FONCTIONNEMENT

Vous informer sur nos engagements !

2.4.6 – Mesures à prendre en cas d'urgence ou de situations exceptionnelles

Dans le cadre de la prévention des risques, l'Etablissement prendra toutes les mesures nécessaires pour limiter les risques pour les personnes en présence et garantir le confort des Résidents. C'est le cas notamment pour la lutte contre les effets des fortes chaleurs, de la lutte contre la propagation des épidémies de grippe, de la lutte contre la maltraitance...

Les modalités d'organisation à mettre en œuvre en cas de crise sanitaire ou climatique (Plan Bleu) sont intégrées au projet d'établissement et consultables par les résidents et leurs proches.

En cas de crise, les directives et recommandations seront clairement communiquées aux Résidents et à leurs visiteurs. Ceux-ci seront tenus de les appliquer.

Vigilances sanitaires

Dans le contexte d'une épidémie sanitaire, dans le respect des consignes des autorités sanitaires notamment de l'ARS, et/ou de mesures prises par la Direction de l'établissement, visant à limiter la propagation, les visites pourront être restreintes ou suspendues et soumises à un certain nombre de mesures de sécurité.

Ces mesures de sécurité pourront être les suivantes :

Respect des gestes barrières, distanciation physique, mesures de confinement de l'établissement lui-même ou à l'intérieur de l'établissement, mesures de limitation des visites avec un protocole spécifique (espace de rencontre imposé, circuit de circulation dans l'établissement, horaires

restreints, visites sur rendez-vous, mesures de prévention de type prise de température...), charte à signer et éventuellement auto-questionnaire...

La direction de l'établissement pourra décider de ces mesures après concertation collégiale avec l'équipe soignante et dans le respect des consignes des autorités sanitaires.

Ces mesures s'imposeront à tous le temps de l'épidémie, et ne sauraient perdurer au-delà.

La sécurité incendie

Les locaux de l'Etablissement sont équipés de dispositifs de sécurité appropriés et reçoivent régulièrement la visite de la Commission Départementale de Sécurité. Des exercices et formation du personnel dans le cadre du risque incendie sont régulièrement organisés. Les Personnes accueillies sont invitées à lire attentivement les affichettes sur lesquelles sont portées les consignes en cas d'incendie et, plus généralement, à se conformer aux mesures de sécurité appliquées dans l'Etablissement.

Les appareils chauffants, allumettes, briquets... sont interdits au sein de l'Etablissement.

Il est interdit de :

- Modifier les installations électriques existantes,
- Utiliser tout appareil à carburant liquide, solide ou gazeux ainsi que des couvertures chauffantes,
- Utiliser des appareils chauffants (fer à repasser, radiateur d'appoint, réchaud, chauffe-liquide...),
- Détenir des produits inflammables, etc.

Bon à savoir

Vous souhaiteriez inviter votre famille pour un repas comme vous aviez l'habitude de le faire à domicile ? Vous souhaiteriez partager un repas avec votre proche, mais êtes en difficulté pour aller déjeuner en ville ? Nous avons la solution !

Venez déjeuner ou dîner à la résidence, tous les jours de l'année, pour une bonne occasion ou pour le simple plaisir de partager un repas. Au plus tard 24h avant votre venue, réservez votre table à l'accueil ou par téléphone. Le salon invités sera dressé pour vous.

Bon à savoir

Vous souhaitez nous faire part d'une plainte, d'une réclamation ou d'un évènement indésirable, qu'il vous concerne directement, que vous en ayez été témoin ou communiqué par une personne qui n'est pas en capacité de le signaler par écrit, nous vous invitons à compléter une fiche « Je signale ».

Cette fiche est disponible en libre service à l'accueil de la résidence. Il faudra en compléter le recto et la déposer à l'accueil ou la remettre à un encadrant.

L'objectif de cette fiche est de nous remonter l'évènement afin que nous puissions de notre côté mettre en place les actions préventives et correctives nécessaires pour éviter que la situation ne se reproduise. De plus nous faisons un retour au déclarant relatif aux actions mises en œuvre.

Domus 

Je signale

Fiche interne de signalement d'un évènement indésirable

Date :

Nom du déclarant : ☐ Anonymat
(l'anonymat du déclarant sera respecté dans le traitement vis-à-vis des parties impliquées)

Qualité du déclarant : ☐ Salarié ☐ Intervenant ☐ Personne accompagnée ☐ Famille/proche

Précisez la fonction du déclarant s'il s'agit d'un salarié :

Circstances de survenue, description des faits

La description de l'évènement doit être la plus factuelle possible, sans interprétation ni jugement de valeur.

Date de l'évènement :	Heure :	Lieu :
Description de l'évènement (quoi, où, où, quand, comment, combien, pourquoi) :		
Conséquences constatées :		
Mesures immédiates et actions entreprises :		
Personnes prévenues :		

* Document peut être remis en main propre à tout membre de l'équipe d'encadrement ou **dans le respect des protocoles de confidentialité**. La Direction se réserve cependant le droit de vous rendre compte de vos données.

PETITES NOUVELLES DES RÉSIDENTS

N'oubliez pas de leur souhaiter un joyeux anniversaire !

Mme HONNORAT Josine, le 1^{er} Mars (89ans)

Mme BRUNET Chantal, le 1^{er} Mars (83 ans)

Mme SOISSONS Paul, le 14 Mars (97 ans)

Mme BLANDIER Jacqueline, le 16 Mars (96 ans)

Mme MONFRONT Emilienne, le 19 Mars (92 ans)

Mme COUSYN Michèle, le 25 Mars (80 ans)

Mme BUVRY Yvonne, le 30 Mars (89 ans)

Nous souhaitons la bienvenue à :

Madame MANDEL Andrée

Madame PETIT Henriette

Madame FOLLET Micheline



Condoléances



Notre émotion est encore vive et nous adressons une fois encore toutes nos condoléances aux familles endeuillées de :

Madame BABILLOT Monique : Présidente du Conseil de la Vie Sociale

Monsieur PASQUIER Jean-Marie



**SAINT
QUENTIN**

CITOYEN AVANT TOUT

Que se passe-t-il dans ma ville ?

ÉLECTIONS MUNICIPALES 2026

1^{ER} TOUR

DIMANCHE 15 MARS

2^D TOUR

DIMANCHE 22 MARS

PRESENTATION DES COLLABORATEURS



Je m'appelle Marie BENEDI, je suis la nouvelle psychologue de l'établissement. Diplômée depuis 25 ans, j'ai toujours travaillé en établissement pour personnes âgées dépendantes. Je suis arrivée au sein de la résidence le 2 février 2025, j'y travaille 2 fois par semaine le lundi et le mardi. Je suis ravie d'être avec vous et espère vous rencontrer très prochainement.

Je reste bien entendu à votre disposition ainsi qu'à vos proches, votre famille si vous désirez me rencontrer.

Bien respectueusement"

LE PETIT MOT DES ENCADRANTS...

Hôtellerie, restauration, soins et administration... le neuf !

Nawal KOULOUH, pour la rééducation :

Bonjour à tous,

Au mois de Mars débutera la réalisation du film (de 1min30) sur le thème du cinéma.

Avec Shanez, dans le rôle de la chorégraphe et moi (Nawal) derrière la caméra.

Pour ce très court-métrage, les participants seront sur leur 31.

Si vous souhaitez participer, n'hésitez pas à vous rapprocher de nous, si vous avez des accessoires ou tenues de type robe de bal, costume, cravate, chemise blanche que vous souhaiteriez prêter pour l'occasion n'hésitez pas.

Le projet est à déposer avant le 1 Mai et il s'agit d'un concours !

En attendant, retrouvez chaque lundi matin la gym douce en salle à manger et l'atelier d'équilibre au 1H les mardis après-midi.

Belles journées à vous

Françoise MAQUIN, pour l'hôtellerie :

Merci pour votre participation à la commission hébergement. Pour celles et ceux qui n'ont pas pu participer le compte rendu est affiché dans le couloir de la salle à manger Gourmandise.

Après 10 années passées au sein de la résidence, Ingrid s'apprête à tourner une nouvelle page de sa vie professionnelle. Merci à elle pour son travail, sa rigueur qui a contribué au bon fonctionnement de la résidence. Nous tenons à lui adresser nos remerciements pour son engagement et nous lui souhaitons plein de réussite dans son nouveau projet.



La “petite boutique” de la résidence

Année 2026

Hygiène

• Savon Chèvrefeuille	2,20€ TTC
• Shampoing extra doux	6,00€ TTC
• Eau de toilette au tilleul	4,50€ TTC
• Gel douche	4,00€ TTC
• Gel nettoyant intime	3,00€ TTC
• Crème de jour	2,50€ TTC
• Eau micellaire	3,00€ TTC
• Brosse à dent	1,20€ TTC
• Dentifrice	1,20€ TTC
• Fixodent	5,50€ TTC
• Polident	2,50€ TTC
• Nettoyant lunettes	1,20€ TTC
• Mousse à raser	6,00€ TTC
• Rasoirs	3,00€ TTC

Utilitaires

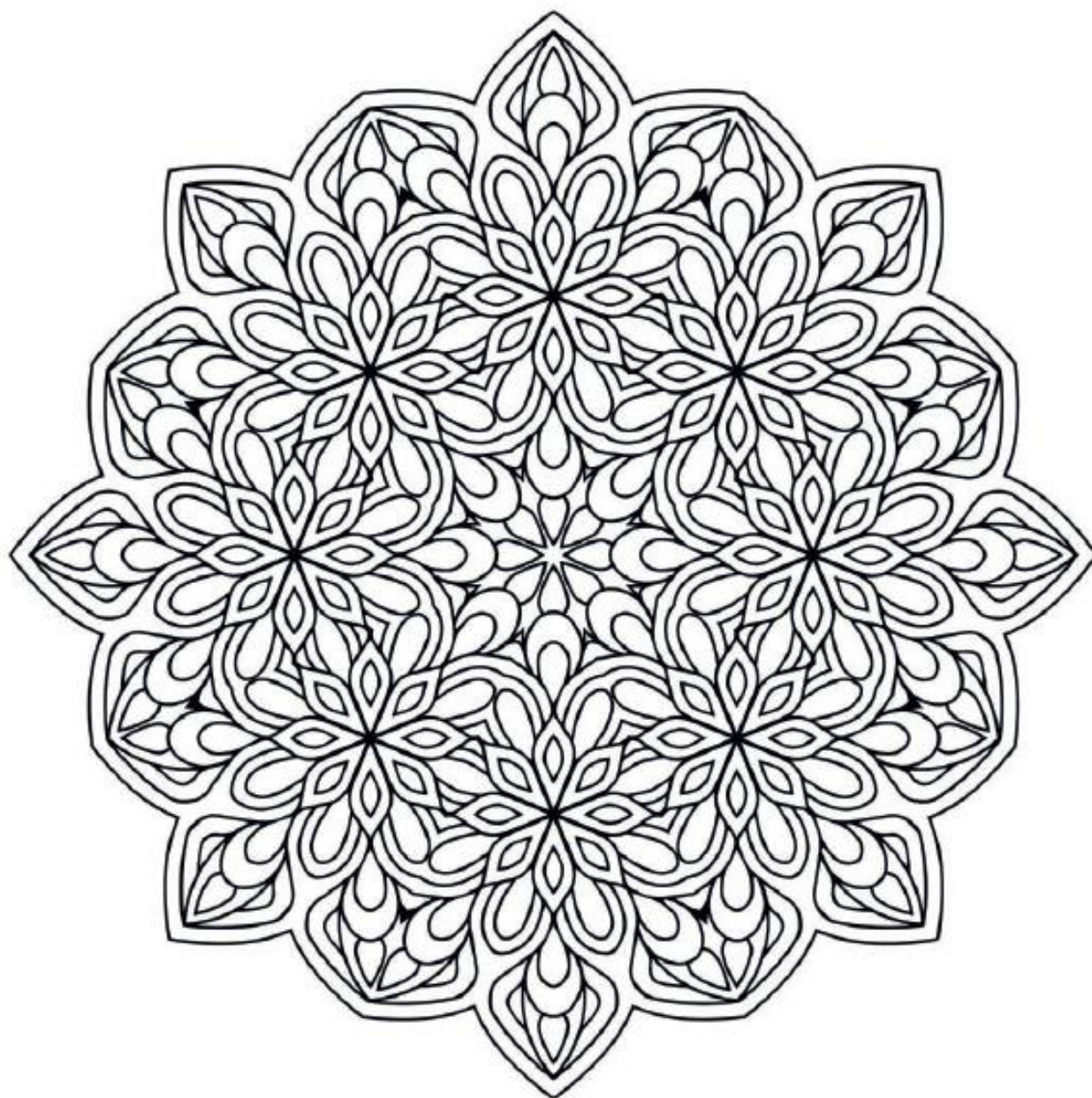
• Piles	1,00€ TTC
• Coton	1,00€ TTC
• Mouchoirs boîte	1,00€ TTC
• Mouchoirs paquets	1,10€ TTC

Timbres postaux : au tarif en vigueur (voir accueil de la résidence)

Coloriages

Coloriage en partenariat avec le site

Just Color 



Chanson à trous

Y'a de la joie

Remplacez les mots au bon endroit dans la chanson.

COEUR, FAIM, COURT, TANT PIS, METRO, HIRONDELLES, TOUR
EIFFEL, SOLEIL, SEULE, PARTOUT, TOITS, FACTEUR

Y a d'la joie bonjour, bonjour les _____
Y a d'la joie dans le ciel par dessus les _____
Y a d'la joie et du _____ dans les ruelles
Y a d'la joie _____, y a d'la joie

Tout le jour, mon _____ bat, chavire et chancelle
C'est l'amour qui vient avec je ne sais quoi
C'est l'amour, bonjour, bonjour les demoiselles
Y a d'la joie, partout, y a d'la joie

Le gris boulanger bat la pâte à pleins bras
Il fait du bon pain, du pain si fin que j'ai _____
On voit le _____ qui s'envole là-bas
Comme un ange bleu portant ses lettres au bon dieu
Miracle sans nom à la station javelle
On voit le _____ qui sort de son tunnel
Grisé de soleil, de chansons et de fleurs
Il _____ vers le bois, il court à toute vapeur

Y a d'la joie, la _____ part en ballade
Comme une folle, elle saute la seine à pieds joints
Puis elle dit « _____ pour moi si j'suis malade
J'm'embêtais toute _____ dans mon coin ».



Chanson à trous

Réponses



Y a d'la joie bonjour, bonjour les **hirondelles**
 Y a d'la joie dans le ciel par dessus les **toits**
 Y a d'la joie et du **soleil** dans les ruelles
 Y a d'la joie **partout**, y a d'la joie

Tout le jour, mon **coeur** bat, chavire et chancelle
 C'est l'amour qui vient avec je ne sais quoi
 C'est l'amour, bonjour, bonjour les demoiselles
 Y a d'la joie, partout, y a d'la joie

Le gris boulanger bat la pâte à pleins bras
 Il fait du bon pain, du pain si fin que j'ai **faim**
 On voit le **facteur** qui s'envole là-bas
 Comme un ange bleu portant ses lettres au bon dieu
 Miracle sans nom à la station javelle
 On voit le **métro** qui sort de son tunnel
 Grisé de soleil, de chansons et de fleurs
 Il **court** vers le bois, il court à toute vapeur

Y a d'la joie, la **tour Eiffel** part en ballade
 Comme une folle, elle saute la seine à pieds joints
 Puis elle dit «**tant pis** pour moi si j'suis malade
 J'm'embêtais toute **seule** dans mon coin »



FAIRE REMONTER UNE INFORMATION ?

Trouver le bon interlocuteur !

Le livret d'accueil et le projet d'établissement, pour tout savoir sur la résidence, sont à votre disposition à l'accueil !

Appeler l'accueil et demander un rendez-vous avec la bonne personne :

➤ **En lien avec les médicaments ou vos soins médicaux :**

Myriam OUBUIH, infirmière coordonnatrice

Rosène TANNIERES, infirmière référente

➤ **En lien avec l'hébergement, la lingerie, l'animation, la restauration et la maintenance**

Françoise MAQUIN, responsable de l'hébergement

Olivier POULET, agent technique

Julien LAPLACE, chef de cuisine

Marine CHANTREUX, animatrice

➤ **En lien avec la rééducation :**

Nawal KOULOUEH, kinésithérapeute

Shanez NACER, professeur en activité physique adaptée

➤ **En lien avec de l'administratif :**

Priscilla NOIROT, secrétaire

La directrice adjointe

N'hésitez pas à solliciter un rendez-vous avec la directrice, Mme Claire VAN VLIERBERGE.

Deux canaux distincts sont à votre disposition pour transmettre vos idées et vos observations : chacun a un objectif spécifique et s'adresse à un interlocuteur différent.

1 UN BILLET D'IDÉES

Une idée d'amélioration pour la résidence

Communication à vos représentants du CVS pour alimenter la prochaine réunion

2 UNE FICHE "JE SIGNALÉ"

disponible à l'accueil

Un dysfonctionnement ponctuel / récurrent / personnel ou collectif

Information de la Direction pour corriger le problème et éviter qu'il ne se reproduise

Une synthèse des fiches est présentée en CVS par la direction

BILLET D'IDÉES

Vous êtes : ☐ un(e) résident(e) ☐ un(e) proche ☐ un(e) professionnel(le)



Vous voulez proposer une idée qui concerne :

- ☐ le service hôtelier ☐ les locaux ☐ la vie quotidienne ☐ les animations
☐ autre :

Votre idée en quelques mots :

.....

Destinataires : vos représentants du CVS
 N'hésitez pas à venir en discuter avec eux !

.....

Déposez votre billet dans l'urne disposée

Boîte à idées en salle gourmandise

Nom & signature :
 (facultatif)

Je signale

Fiche interne de signalement d'un évènement indésirable

Date :/...../.....

Nom du déclarant : ☐ Anonymat

(L'anonymat du déclarant sera respecté dans le traitement vis-à-vis des parties impliquées)

Qualité du déclarant : ☐ Salarié ☐ Intervenant ☐ Personne accompagnée ☐ Famille/proche

Précisez la fonction du déclarant s'il s'agit d'un salarié :

Circonstances de survenue, description des faits

La description de l'évènement doit être la plus **factuelle** possible, sans interprétation ni jugement de valeur.

Date de l'évènement :	Heure :	Lieu :
Description de l'évènement (quoi, qui, où, quand, comment, combien, pourquoi) :		
Conséquences constatées :		
Mesures immédiates et actions entreprises :		
Personnes prévenues :		

Ce document peut être remis en main propre à tout membre de l'équipe d'encadrement ou à l'accueil. La Direction en prendra connaissance rapidement et vous tiendra informé(e) des suites données.